

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«Спортивное совершенствование»**

по основной профессиональной образовательной программе по направлению  
подготовки

**44.03.01 «Педагогическое образование»**

**Направленность (профиль):** Информатика

**Объем дисциплины – 9 з.е. (328 часов)**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет.**



**В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:**

- УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы: развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, стойки и перемещения, основы техники верхней и нижней передач, подач, нападающего удара, блокирования, упражнения на совершенствование всех технических приемов игры, упражнения на совершенствование тактических приемов игры в защите «углом вперед» и «углом назад», упражнения на совершенствование комбинаций нападения, учебно-тренировочные игры.

Разработал:  
доцент  
кафедры ФКиС  
Проверил:  
и.о. декана ТФ

В.О. Ксендзов

А.В. Сорокин