

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.02 «Волейбол» в соответствии с учебным планом 2016, 2017,
2018 года набора**

1. Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности, как части общей культуры человека, отражающей ценностно-мировоззренческую направленность и компетентностную готовность к освоению и реализации социальной, образовательной, физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности, в соответствии с основной профессиональной образовательной программой.

2. Результаты освоения дисциплины (приобретаемые компетенции)

Готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8).

Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики (ПК-2).

3. Трудоёмкость дисциплины составляет 328 часов.

4. Формы промежуточной аттестации – зачет (1-4 семестры).

5. Содержание дисциплины

Дисциплина «Волейбол» включает в себя: развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, стойки и перемещения, основы техники верхней и нижней передач, подач, нападающего удара, блокирования, упражнения на совершенствование всех технических приемов игры, упражнения на совершенствование тактических приемов игры в защите «углом вперед» и «углом назад», упражнения на совершенствование комбинаций нападения, учебно-тренировочные игры.

6. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Волейбол» относится к вариативной части блока Б1.В.ДВ «Дисциплины по выбору». Базой для освоения дисциплины «Волейбол» являются знания, умения и навыки, приобретённые на уроках физвоспитания в процессе освоения программы средней школы.

Разработчик: Зав. кафедрой ФКиС, к.т.н., доцент В.О. Ксендзов