

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«Спортивное совершенствование»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки
23.03.02 «Наземные транспортно-технологические комплексы» (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Колесные и гусеничные машины

Трудоемкость дисциплины – 9 з.е. (328 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

- ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Содержание дисциплины:

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы:

Форма обучения заочная. Семестр 2.

1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Форма обучения заочная. Семестр 3.

1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Форма обучения заочная. Семестр 4.

1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Форма обучения заочная. Семестр 5.

1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Форма обучения заочная. Семестр 6.

1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Разработал:

кафедры ФКиС

Проверил:

Декан ТФ



В.О. Ксендзов



А.В. Сорокин