

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**«Физическое воспитание»**  
(Учебные планы для набора 2015г., 2017г., 2018г.)

**1. Цель освоения дисциплины:** формирование физической культуры личности, как части общей культуры человека, отражающей ценностно-мировоззренческую направленность и компетентностную готовность к освоению и реализации социальной, образовательной, физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности, в соответствии с основной профессиональной образовательной программой.

**2. Результаты освоения дисциплины (приобретаемые компетенции)**

Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

**3. Трудоёмкость дисциплины** составляет 328 часов.

**4. Формы промежуточной аттестации** – зачет (2-6 семестры).

**5. Содержание дисциплины**

Дисциплина «Физическое воспитание» включает в себя следующие разделы: ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. Основы и совершенствование техники бега на короткие, средние и длинные дистанции; БАСКЕТБОЛ. Основы и совершенствование техники бросков по кольцу и владения мячом; АКРОБАТИКА, ГИМНАСТИКА, ЗАНЯТИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ. Основы и совершенствование выполнения простейших комплексов акробатических упражнений (кувырок вперед, назад, перевороты в стороны, «мостик», стойка на кистях, стойка на голове), упражнений на высокой и низкой перекладинах, опорного прыжка, навыков занятий в тренажерном зале; ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА. Основы совершенствование техники лыжных ходов, прохождение дистанции 2 км без учета времени; ВОЛЕЙБОЛ. Основы и совершенствование технических приемов игры в волейбол.

**6. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Дисциплина «Физическое воспитание» относится к дисциплинам по выбору вариативной части учебных планов. Базой для освоения дисциплины «Физическое воспитание» являются знания, умения и навыки, приобретённые на уроках физвоспитания в процессе освоения программы средней школы.