

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Волейбол»
(Учебные планы для набора 2015г., 2017г., 2018г.)**

1. Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности, как части общей культуры человека, отражающей ценностно-мировоззренческую направленность и компетентностную готовность к освоению и реализации социальной, образовательной, физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности, в соответствии с основной профессиональной образовательной программой.

2. Результаты освоения дисциплины (приобретаемые компетенции)

Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

3. Трудоёмкость дисциплины составляет 328 часов.

4. Формы промежуточной аттестации – зачет (2-6 семестры).

5. Содержание дисциплины

Дисциплина «Волейбол» включает в себя: развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, стойки и перемещения, основы техники верхней и нижней передач, подач, нападающего удара, блокирования, упражнения на совершенствование всех технических приемов игры, упражнения на совершенствование тактических приемов игры в защите «углом вперед» и «углом назад», упражнения на совершенствование комбинаций нападения, учебно-тренировочные игры.

6. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Волейбол» относится к дисциплинам по выбору вариативной части учебных планов. Базой для освоения дисциплины «Волейбол» являются знания, умения и навыки, приобретённые на уроках физвоспитания в процессе освоения программы средней школы.