Аннотация к рабочей программе дисциплины «Волейбол» для направления 15.03.01 «Машиностроение» в соответствии с учебными планами 2015, 2016, 2017 годов набора

1. Цель дисциплины:

Целью изучения дисциплины «Волейбол» является формирование у студентов компетенции ОК-8, содержащейся в ФГОС ВО 15.03.01, и предопределяющей знания, умения и владения, касающиеся формирования физической культуры личности, как части общей культуры человека, отражающей ценностно-мировоззренческую направленность и компетентностную готовность к освоению и реализации социальной, образовательной, физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности, что соответствует основной и общим целям основной профессиональной образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 15.03.01 «Машиностроение».

2. Результаты обучения по дисциплине

– способен использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

В результате обучения по дисциплине «Волейбол» студент должен:

– знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

– уметь: творчески использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей;

– владеть: знанием о системе практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.

3. Общая трудоемкость изучения дисциплины

Общая трудоемкость изучения дисциплины составляет 328 часов.

4. Формы контроля

Формы контроля при изучении дисциплины это:

– текущие контрольные проверки;

– зачеты в 1 – 6 семестрах для очной и заочной форм обучения.

5. Структура дисциплины

Дисциплина «Волейбол» включает в себя: развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, стойки и перемещения, основы техники верхней и нижней передач, подач, нападающего удара, блокирования, упражнения на совершенствование всех технических приемов игры, упражнения на совершенствование тактических приемов игры в защите «углом вперед» и «углом назад», упражнения на совершенствование комбинаций нападения, учебно-тренировочные игры.

6. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Волейбол» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы направления 15.03.01 «Машиностроение» профиля «Машины и технология литейного производства».

Программа дисциплины предназначена для студентов 1 – 3 курсов очной формы обучения и 1 – 3 курсов для заочной формы обучения. Распределение часов аудиторной и внеаудиторной работы по дисциплине подробно приводится в рабочей программе дисциплины.

В процессе освоения данной дисциплины студенты должны овладеть следующей компетенцией ОК-8.

Базой для освоения дисциплины «Волейбол» являются знания, умения и навыки, приобретённые на уроках физвоспитания в процессе освоения программы средней школы.