АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«Спортивное совершенствование»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки 15.03.01 «Машиностроение» (уровень бакалавриата)
в соответствии с учебными планами 2015, 2016, 2017, 2018 годов набора

Направленность (профиль): Литейные технологии и оборудование
Трудоемкость дисциплины – 9 з.е. (328 часов)
Форма промежуточной аттестации – Зачет.
В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

- ОК-8: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Содержание дисциплины:
Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы:
Форма обучения заочная. Семестр 2.
1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.
Форма обучения заочная. Семестр 3.
1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.
Форма обучения заочная. Семестр 4.
1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.
Форма обучения заочная. Семестр 5.
1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.
Форма обучения заочная. Семестр 6.
1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.