

Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.В.ДВ.01 «Физическое воспитание»

1. Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности, как части общей культуры человека, отражающей ценностно-мировоззренческую направленность и компетентностную готовность к освоению и реализации социальной, образовательной, физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности, в соответствии с основной профессиональной образовательной программой.

2. Результаты освоения дисциплины (приобретаемые компетенции)

Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7).

3. Трудоёмкость дисциплины составляет 328 часов.

4. Формы промежуточной аттестации – зачет (1-3 семестры).

5. Содержание дисциплины

Дисциплина «Физическое воспитание» включает в себя следующие разделы: ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. Основы и совершенствование техники бега на короткие, средние и длинные дистанции; БАСКЕТБОЛ. Основы и совершенствование техники бросков по кольцу и владения мячом; АКРОБАТИКА, ГИМНАСТИКА, ЗАНЯТИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ. Основы и совершенствование выполнения простейших комплексов акробатических упражнений (кувырок вперед, назад, перевороты в стороны, «мостик», стойка на кистях, стойка на голове), упражнений на высокой и низкой перекладинах, опорного прыжка, навыков занятий в тренажерном зале; ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА. Основы совершенствование техники лыжных ходов, прохождение дистанции 2 км без учета времени; ВОЛЕЙБОЛ. Основы и совершенствование технических приемов игры в волейбол.

6. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Физическое воспитание» относится к элективным курсам по физической культуре и спорту вариативной части рабочих учебных планов. Базой для освоения дисциплины «Физическое воспитание» являются знания, умения и навыки, приобретённые на уроках физвоспитания в процессе освоения программы средней школы.

Разработчик: Зав. кафедрой ФКиС, к.т.н., доцент В.О.Ксендзов