

## **Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.В.ДВ.02 «Волейбол»**

**1. Цель освоения дисциплины:** формирование физической культуры личности, как части общей культуры человека, отражающей ценностно-мировоззренческую направленность и компетентностную готовность к освоению и реализации социальной, образовательной, физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности, в соответствии с основной профессиональной образовательной программой.

**2. Результаты освоения дисциплины (приобретаемые компетенции)**

Способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7).

Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

**3. Трудоёмкость дисциплины** составляет 328 часов.

**4. Формы промежуточной аттестации** – зачеты, зачёт с оценкой.

**5. Содержание дисциплины**

Дисциплина «Волейбол» включает в себя: развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, стойки и перемещения, основы техники верхней и нижней передач, подач, нападающего удара, блокирования, упражнения на совершенствование всех технических приемов игры, упражнения на совершенствование тактических приемов игры в защите «углом вперед» и «углом назад», упражнения на совершенствование комбинаций нападения, учебно-тренировочные игры.

**6. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Дисциплина «Волейбол» относится к дисциплинам по выбору вариативной части рабочих учебных планов. Базой для освоения дисциплины «Волейбол» являются знания, умения и навыки, приобретённые на уроках физвоспитания в процессе освоения программы средней школы.